

Dr. Noor Laily Abu Bakar

Siri Sececah Cahaya

KECERDASAN

EMOSI

Nury

ISI KANDUNGAN

Sekalung Budi	V
Pembuka Tirai	Vi
Sekapur Sirih	Vii
1 - Apa Artinya Kasih Sayang - Tanpa Syarat	1
2 Mengapa Pembangunan Sosio Emosi Penting	9
3 Matlamat Pembangunan Sosio Emosi	17
4 Abjad dan Bahasa Emosi	23
5 Memahami Konsep Dan Cara Anak Belajar	29
6 Otak dan Emosi: Memahami Konsep 'Stress' dan Kesan Biokimia Otak dan Perkaitannya dengan Keadaan Emosi dan Belajar	47
7 Anak yang ada Masalah Emosi	55
8 Anak yang Cedera Otaknya dan Perkaitan dengan Emosi	69
9 Konsep Maruah Diri	83
10 Konsep 'DownShifting' dan 'Dual-Plane'	89
11 Memahami Konsep Matriks	97
12 Program Bonding	105
13 Program Bonding dan Komunikasi dengan Cara Pertuturan	121
14 Kefahaman	143
15 Program Organisasi dan Kepimpinan	155
16 Program Pembangunan Fizikal dan Perkaitannya dengan Sosio Emosi	165
17 Kreativiti, Ilmu dan Emosi	173
18 Arah Tuju Kita - Ke Mana?	187
Bibliografi	196
Indeks	198