

# MADU DAN WANITA MENOPAUS

KENYATAAN DAN HARAPAN

Nik Hazlina Nik Hussain



175  
K



PERDANA  
LEADERSHIP  
FOUNDATION  
YAYASAN  
KEPIMPINAN  
PERDANA



Pengambilan madu dan produk lebah telah diamalkan selama berabad lamanya oleh masyarakat yang berbeza dalam merawat pelbagai penyakit. Sejak 10 tahun yang lalu, banyak kajian dan penyelidikan untuk melihat manfaat madu sebagai rawatan atau makanan tambahan bagi menangani penyakit termasuklah menopause. Terdapat lebih kurang 80% daripada wanita menopause menggunakan pengambilan madu dan produk lebah, ubat-ubatan herba, vitamin dan mineral, ubat-ubatan homeopati, akupunktur dan meditasi dalam usaha mengurangkan gejala menopause.

Setelah menopause, wanita akan mengalami perubahan fisiologi dan biologi yang mendedahkan mereka kepada ancaman kesihatan. Terdapat pertambahan jumlah wanita yang mengalami masalah osteoporosis, obesiti, diabetes melitus, hipertensi, penyakit kardiovaskular dan pelbagai kanser. Sebelum ini, terapi penggantian hormon (TPH) telah menjadi asas kepada rawatan berkaitan dengan masalah menopause, namun hanya 8.1% wanita di Malaysia menggunakannya,

Kebimbangan terhadap kesan sampingan terapi, keselamatan dan keberkesanan rawatan menjadi punca ramai yang beralih kepada rawatan alternatif untuk mengurangkan gejala menopause mereka. Dapatan kajian membuktikan bahawa madu bermanfaat kepada wanita menopause. Untuk mengetahui khasiat madu dan kesannya, dapatkan maklumat lanjut dalam buku ini.

RM27.00

ISBN 978-983-49-1965-8



9 789834 919658