



JANGAN TAKUT DENGAN CABARAN TAKUTLAH DENGAN KEGAGALAN



Tips Motivasi Diri Untuk Menjadi
Insan Yang Seimbang
Kekuatannya Dari Segi **M**ental,
Emosi, "Physical" Dan **S**osial
Dengan Menggunakan Formula
M.E.P.S CONCEPT



M.E.P.S CONCEPT

Datin Paduka (Dr.) Hajah Sharifah Mazlina (SPMJ, DPMJ)

M.E.P.S CONCEPT

DATIN PADUKA (DR.) HAJAH SHARIFAH MAZLINA SYED ABDUL KADIR (SPMJ, DPMJ)



Datin Paduka (Dr.) Hajah Sharifah Mazlina merupakan Wanita Asia dan umat Islam pertama yang melakar nama negara di pentas dunia dengan kejayaan merentasi Kutub Utara dan Kutub Selatan.

Pengasas dan pencipta kepada formula M.E.P.S CONCEPT (Mental, Emosi, "Physical", Sosial) yang secara rasminya dipatenkan pada 2006 telah dipraktikkan oleh beliau sendiri dalam ekspedisi Antartika 2004 dan beliau turut membuktikan keberkesanan formula M.E.P.S CONCEPT ini dalam ekspedisi Kutub Utara pada April 2007. Rentetan daripada itu, beliau telah dijemput berkongsi M.E.P.S CONCEPT ini di dalam dan di luar negara.

Keistimewaan beliau bukan sekadar dari kekuatan fizikal dan mentalnya tetapi juga bakat berkarya dalam bentuk penulisan. Beliau telah menulis beberapa buah buku antaranya M.E.P.S CONCEPT Target Chart, Tips Motivasi Diri M.E.P.S CONCEPT, M.E.P.S CONCEPT Booklet, Menjadi Pelajar Cemerlang dan Rentasan. Beliau turut menjadi bahan penulisan kepada penulis lain yang berminat untuk menulis tentang diri beliau seperti buku 'Into 90 North' dan 'Into The Ice'. Selain daripada itu beliau juga pernah menjadi kolumnis di dalam surat khabar Berita Harian sebanyak 30 siri dan banyak lagi.

Buku motivasi ini amat sesuai untuk dibaca oleh semua lapisan masyarakat tidak mengira usia, kedudukan, latarbelakang kerjaya dan sebagainya.

Isi kandungan buku ini adalah berdasarkan jawapan bagi soalan-soalan yang dikemukakan kepada DPSM sepanjang beliau menjalani ROAD TOUR SHARING EXPERIENCE dan program-program motivasi kendalian beliau. Di dalam buku ini, DPSM mengajak pembaca menghayati prinsip 'Betulkan Yang Biasa, Biasakan Yang Betul' di mana prinsip ini membawa maksud, kita seharusnya memperbetulkan tabiat-tabiat negatif yang sering kita lakukan, apabila tabiat-tabiat ini sudah diperbetul, barulah ia wajar untuk dijadikan amalan dan panduan juga perlu dipraktikkan selalu.

Apa itu M.E.P.S CONCEPT ?

M.E.P.S CONCEPT adalah akronim kepada aspek Mental, Emosi (Spiritual), "Physical" (Fizikal) dan Sosial.

Tiga elemen utama yang boleh dipelajari dalam M.E.P.S CONCEPT adalah :

I. Melalui M.E.P.S CONCEPT juga seseorang individu dapat mengetahui langkah-langkah untuk membuat anjukkan paradigma dalam hidup dan kerjayanya.

II. Mengetahui kaedah untuk keluar dari zon selesa atau "Comfort Zone"

III. M.E.P.S CONCEPT dapat mengajar individu agar berani mengatur langkah untuk mencuba sesuatu yang baru dan memaksima potensi diri.

Oleh itu Buku Jangan Takut Dengan Cabaran, Takutlah Dengan Kegagalan ini menjawab persoalan dan masalah yang sering dihadapi.

INOVASI PENERBITAN KREATIF



M.E.P.S CONCEPT

www.mepsconcept.com
info@mepsconcept.com

"THINK OF TRAINING
THINK OF M.E.P.S CONCEPT !"

ISBN 978-983-44956-0-2



9 789834 495602

RM 29.00