



MULTI WARISAN UNIK



A DAT
D AN **P** ANTANG
L ARANG

PENYUSUN :

Mohd Zahari Ishak

Zabri Zakaria



PENERBIT PINANG SDN. BHD.

Penerbit Pinang Sdn. Bhd.
No. 76, Jalan 2/133,
Batu 6 1/2, Jalan Klang Lama,
58000 Kuala Lumpur.
Tel : 03 - 7788 5001
Fax : 03 - 7788 5001

© Penerbit Pinang Sdn. Bhd.
Cetakan Pertama 2000

Semua hak cipta terpelihara. Sebarang bahagian dalam buku ini tidak boleh diterbitkan semula atau dipindahkan dalam sebarang bentuk atau dengan sebarang cara, baik dengan cara elektronik, mekanik, penggambaran, ataupun sebaliknya tanpa izin yang bertulis terlebih dahulu daripada Penerbit Pinang Sdn. Bhd.

ISBN 983 - 055 - 339 - 6 (SIRI)
983 - 055 - 330 - 2

M
306
ADA
f

M
992461

Dicetak oleh :
Pencetakan dan Perniagaan Berlian Sdn. Bhd. (107320-V)
No. 3, Jalan SR 3/6, Taman Serdang Raya,
Seksyen 3, 43300 Seri Kembangan,
Selangor Darul Ehsan.

19 APR 2000

Perpustakaan Negara
Malaysia

KANDUNGAN

Bab 1 : Pantang Larang Makan

Bab 2 : Adat Perkahwinan Melayu

Bab 3 : Adat Melenggang Perut

Bab 4 : Adat Menyambut Kelahiran

Bab 5 : Adat Perkahwinan Cina

Bab 6 : Adat Kelahiran

Bab 7 : Adat Kematian

Bab 8 : Adat Perkahwinan India

Bab 9 : Adat Kelahiran

Bab 10 : Menindik Telinga

Glosari

Soalan

BAB

1

Pantang larang sewaktu makan mencerminkan sopan-santun orang Melayu



Pantang Larang Makan

Sejak zaman dahulu, orang-orang Melayu sangat terkenal dengan adat dan pantang larangnya. Adat dan pantang larang ini bukan sahaja diamalkan pada majlis-majlis keramaian, sebaliknya sepanjang masa.

Setengah pihak menganggap

pantang larang ini terlalu menghadkan pergerakan orang Melayu. Namun tujuan sebenar pantang larang ialah untuk mengekalkan sopan-santun di samping membawa pengajaran tertentu kepada seseorang.

Antara adat dan pantang larang

ialah jangan makan mencangkung atau makan dengan menggunakan senduk yang dikaitkan dengan sukar mendapat rezeki. Ia bertujuan melatih seseorang makan dalam keadaan yang bersopan.

Begitu juga dengan amalan makan di dalam belanga dikatakan akan mendapat anak yang hodoh. Makan di dalam belanga juga bermakna orang terkemudian hanya makan sisanya. Ini amalan yang tidak elok.

Seseorang yang makan beras mentah dipercayai mudah mendapat penyakit kuning dan jika makan telur tembelang, seseorang akan mendapat penyakit barah.

Pantang larang ini bertujuan mengingatkan orang ramai mengenai kesihatan kerana beras mentah atau telur tembelang sememangnya benda yang kotor. Sebab itulah beras perlu dibasuh sebelum ditanak menjadi nasi.

Makan nasi sisa anak dipercayai anak akan bersikap degil dan makan dalam pinggan sumbing, bibir anak akan dikhuatiri sumbing. Sememangnya tidak patut anak memberikan sisa makanannya kepada ibu serta dapat mendidik anak agar makan sehingga habis. Makan dengan menggunakan pinggan sumbing berkemungkinan boleh mencederakan bibir atau tangan seseorang.

Mereka yang makan tidak basuh pinggan dipercayai akan lambat mendapat jodoh.

Mereka yang makan dengan pinggan bertindih dipercayai akan beristeri dua (berpoligami). Seseorang yang makan kepala ayam akan mengantuk ketika bersanding. Tidur selepas makan dipercayai menyebabkan perut akan mengalami perut buncit. Makan sambil berjalan bermakna seseorang akan mendapat penyakit perut.

Selain daripada pantang larang, terdapat adat dan tata tertib sewaktu makan. Adat serta tata tertib ini elok diamalkan oleh orang Melayu demi menjaga kesantunan.

Misalnya sewaktu berkunjung ke rumah orang, maka dianggap tidak manis sekiranya kita menolak pelawaan tuan rumah menjamah hidangan biarpun sebenarnya kita sudah kenyang. Kita seeloknya hendaklah menjamah walaupun sedikit sajian yang dihidangkan demi menjaga hati tuan rumah.

Sewaktu mengambil tempat, seeloknya didahulukan dengan orang yang lebih tua sebagai menghormati mereka. Anak gadis digalakkan menyendukkan makanan ke pinggan orang yang lebih tua. Orang muda dididik menghormati orang tua dengan membiarkan orang tua makan dahulu.

Orang Melayu yang mementingkan adab sopan, akan mengambil makanan terdekat dahulu supaya mereka tidak nampak gelojoh atau tamak. Makanan yang jauh bolehlah diambil kemudian dengan bantuan